

Richtlijnen voor patiënten:

Acitretine 10 mg en 25 mg harde capsules Voorkoming zwangerschap & blootstelling van de foetus

**De risico minimalisatie materialen voor Acitretine, zijn beoordeeld door het College ter Beoordeling van Geneesmiddelen (CBG).
Deze materialen beschrijven aanbevelingen om belangrijke risico's van het geneesmiddel te beperken of te voorkomen.**

Waarvoor dient deze brochure?

Deze brochure bevat belangrijke informatie, vooral voor vrouwen in de vruchtbare leeftijd, aangezien het risico op geboortefwijkingen zeer groot is indien acitretine gedurende de zwangerschap wordt ingenomen of gedurende een bepaalde periode na beëindiging van de behandeling. Lees deze brochure zorgvuldig voordat u acitretine inneemt.

Er zijn **ernstige geboortefwijkingen** vastgesteld bij baby's van vrouwen die acitretine hebben ingenomen tijdens de zwangerschap, ongeacht de dosis en ongeacht de duur van de behandeling

- zelfs gedurende korte perioden. Deze omvatten ernstige afwijkingen van het centrale zenuwstelsel en hartafwijkingen; visuele en gehoorbeperkingen; misvormde oren; gezichtsafwijkingen zoals een hoog gewelfd verhemelte; botafwijkingen en thymusafwijkingen. Er is bovendien een verhoogde kans op een miskraam.

Belangrijke informatie voor vrouwen die acitretine innemen

Acitretine capsules bevatten de werkzame stof acitretine, deze stof kan ernstige geboortefwijkingen veroorzaken en wordt ook traag uit het lichaam geëlimineerd. **Als u een vrouw in de vruchtbare leeftijd bent, mag u niet zwanger worden gedurende de behandeling of gedurende 3 jaar na beëindiging van de behandeling.**

Effectieve anticonceptie is van essentieel belang

- **Bespreek met uw arts welke geschikte, effectieve anticonceptiemethoden er beschikbaar zijn voor op langere termijn.**
- **Elke anticonceptiemethode kan falen, zelfs orale anticonceptie (de pil) en injecteerbare/implanteerbare anticonceptiemiddelen– daarom wordt het ten zeerste aangeraden dat u twee vormen van anticonceptie tegelijkertijd gebruikt, en dat minstens een van deze twee methoden een barrièremethode is zoals een condoom.**
- **Producten met een lage dosis van enkel progestageen (minipillen) worden niet aanbevolen.**
- **Start minstens 4 weken voor de start van de behandeling met acitretine met het gebruik van anticonceptiemiddelen.**
- **Blijf uw anticonceptiemiddelen zonder onderbreking gebruiken. Stop niet met het gebruik van anticonceptie tijdens de behandeling met acitretine.**

- **U mag gedurende drie jaar na beëindiging van de behandeling niet zwanger worden. Daarom dient u de aanbevolen anticonceptiemiddelen gedurende 3 jaar na beëindiging van de behandeling met acitretine te blijven gebruiken.**

Zwangerschapstesten op regelmatige basis

Om zeker te zijn dat u niet zwanger bent tijdens de behandeling, zal uw arts een zwangerschapstest willen uitvoeren voor de start van de behandeling met acitretine.

Aangezien de behandeling met acitretine dient aan te vangen op de tweede of derde dag van een normale menstruatiecyclus mag de zwangerschapstest niet vroeger dan 3 dagen voor de start van de behandeling worden uitgevoerd.

Voor elke maandelijkse verlenging van uw acitretine voorschrift, zal uw arts een zwangerschapstest uitvoeren.

Gedurende een periode van drie jaar na beëindiging van de behandeling dient er om de 1-3 maanden een zwangerschapstest te worden uitgevoerd.

Indien u zwanger wordt gedurende of na de behandeling

Indien u onbeschermd geslachtsgemeenschap heeft gehad of indien uw menstruatie is uitgebleven gedurende de behandeling met acitretine of gedurende een periode van 3 jaar na beëindiging van de behandeling, dient u acitretine niet langer in te nemen (als de behandeling nog bezig is) en onmiddellijk contact op te nemen met uw arts.

Indien u, ondanks de genomen voorzorgsmaatregelen, toch zwanger wordt gedurende de behandeling of binnen 3 jaar na beëindiging van de behandeling met acitretine, is er een hoog risico op zeer ernstige foetale misvormingen bij uw ongeboren baby. Indien u zwanger wordt gedurende de behandeling met acitretine, stopt u onmiddellijk met de inname van acitretine. Neem onmiddellijk contact op met uw voorschrijvende arts of het dichtstbijzijnde gezondheidscentrum voor ondersteuning en advies.

Geef geen borstvoeding gedurende de behandeling met acitretine

Geef geen borstvoeding gedurende de behandeling met acitretine. Acitretine kan overgaan in de moedermelk en schade toebrengen aan de baby.

Vermijd alcohol

Wanneer alcohol werd ingenomen met acitretine, kan dit leiden tot de vorming van een stof, etretinaat genaamd, die zeer langzaam door het lichaam wordt geëlimineerd en waardoor het risico op geboortefwijkingen langer dan drie jaar kan duren. Daarom mogen vrouwen in de vruchtbare leeftijd geen alcohol consumeren en alle producten die alcohol bevatten, vermijden (drank, voedsel en geneesmiddelen) gedurende de behandeling en tot 2 maand na beëindiging van de behandeling.

Het voorschrift is slechts 7 dagen geldig

Gebruik uw voorschrift om uw dosis acitretine binnen de zeven dagen na het schrijven van het voorschrift op te halen. Wanneer deze periode van zeven dagen is verstreken, zal de apotheker u de voorgeschreven dosis niet afleveren.

Alle bovenstaande voorzorgsmaatregelen moeten worden opgevolgd, zelfs indien u niet seksueel actief bent, u amenorroe heeft (uitblijven van uw menstruatie) of onvruchtbaar bent (behalve indien uw baarmoeder werd verwijderd (hysterectomie)).

Bevestigingsformulier

Uw arts zal u vragen om het 'Bevestigingsformulier voor vrouwelijke patiënten' te lezen en ondertekenen om aan te tonen dat u de ernstige risico's die verband houden met acitretine en de preventieve maatregelen die moeten worden genomen begrijpt.

Belangrijke informatie voor mannen die acitretine innemen

Studies hebben aangetoond dat een behandeling met acitretine geen invloed heeft op de productie en kwaliteit van sperma. Acitretine en zijn metabolieten zijn in een zeer laag gehalte aanwezig in sperma. Dit gehalte is zo laag dat het wordt verondersteld geen schade te veroorzaken aan het ongeborn kind van uw vrouwelijke partner.

Belangrijke informatie voor zowel vrouwen als mannen die acitretine innemen

Bloed geven gedurende de behandeling met acitretine

Acitretine blijft in het bloed. Bloedtransfusies met bloed dat acitretine bevat, kan schade toebrengen aan ongeborn baby's indien toegediend aan zwangere vrouwen. Daarom mogen zowel vrouwen als mannen die met acitretine worden behandeld geen bloed geven gedurende de behandeling en gedurende drie jaar na beëindiging van de behandeling.

Andere geneesmiddelen of kruidenmiddelen

Praat met uw arts als u andere geneesmiddelen of kruidenmiddelen wilt innemen. Dit is vooral belangrijk voor vrouwen die anticonceptiepillen en andere soorten hormonale anticonceptie gebruiken. Bepaalde geneesmiddelen en kruidensupplementen kunnen een negatieve invloed hebben op de werking van anticonceptiva.

Dit geneesmiddel werd alleen voor persoonlijk gebruik voorgeschreven

U mag dit geneesmiddel nooit aan iemand anders geven. Als u dit toch zou doen, zou dit schade kunnen toebrengen aan ongeborn baby's of andere ernstige gezondheidsproblemen kunnen veroorzaken. U dient ongebruikte of vervallen geneesmiddelen in te leveren bij uw apotheker die deze zal verwijderen.

Bevestigingsformulier

Uw arts zal u vragen om een bevestigingsformulier om aan te tonen dat u de ernstige risico's die verband houden met acitretine en de preventieve maatregelen die moeten worden genomen begrijpt.

Overige informatie

Deze brochure bevat belangrijke informatie over acitretine die u moet weten, maar vervangt het advies van uw dermatoloog, arts of apotheker niet.

Nadere informatie (over hoe u acitretine moet innemen, bijzondere waarschuwingen en mogelijke bijwerkingen) vindt u in de bijsluiter, deze bijsluiter zit in elke verpakking acitretine. Lees deze bijsluiter zorgvuldig.

Indien u nog vragen heeft over het gebruik van acitretine na het lezen van deze brochure, praat dan met uw dermatoloog /arts.

Aanvullende informatie betreffende acitretine is beschikbaar in de Samenvatting van productkenmerken (SmPC) en bijsluiter op www.cbg-meb.nl.

Voor het snel onderkennen van bijwerkingen blijven spontane meldingen van groot belang. In Nederland kunt u vermoede bijwerkingen melden bij Nationaal Bijwerkingen Centrum Lareb. U kunt daarvoor gebruik maken van het meldingsformulier dat u op internet kunt vinden (www.lareb.nl). Bijwerkingen kunnen ook altijd gemeld worden bij de houder van de handelsvergunning van het product.

Aurobindo Pharma B.V. Baarnsche Dijk 1, 3741 LN Baarn, 035-5429933,
MedinfoBNL@aurobindo.com.

Bevestigingsformulier voor vrouwelijke patiënten
Bevestigingsformulier voor vrouwelijke patiënten Acitretine 10 mg en 25 mg harde capsules

Voorkoming zwangerschap & blootstelling van de foetus

De risico minimalisatie materialen voor Acitretine, zijn beoordeeld door het College ter Beoordeling van Geneesmiddelen (CBG).

Deze materialen beschrijven aanbevelingen om belangrijke risico's van het geneesmiddel te beperken of te voorkomen.

Dit formulier dient te worden ingevuld en ondertekend door de patiënt (ouders of wettelijke voogd indien de patiënt jonger is dan 16 jaar) en worden ondertekend door de voorschrijvende arts.

Naam van de patiënt / identificatie: _____
(Gebruik hoofdletters)

Naam van de arts / identificatie: _____
(Gebruik hoofdletters)

Voor de start van de behandeling

Mijn behandeling met acitretine werd mij persoonlijk uitgelegd door mijn arts. Onder andere de volgende punten werden specifiek met mij besproken en werden mij duidelijk gemaakt.

Lees en vink elk vakje van de onderstaande punten aan om aan te tonen dat u elk punt begrijpt en accepteert.

Onderteken dit formulier niet of neem acitretine niet in als u vragen heeft.

Volg het advies van uw arts op.

- Ik begrijp dat er een **zeer hoog risico** bestaat dat mijn baby **ernstige geboortefwijkingen** zou hebben indien ik zwanger ben of zou worden gedurende de behandeling met acitretine, ongeacht de dosis of duur van de behandeling, of in de periode van 3 jaar na beëindiging van de behandeling. Bijgevolg mag ik niet zwanger worden gedurende de behandeling of binnen 3 jaar na beëindiging van de behandeling.
- Ik begrijp dat ik acitretine niet mag innemen als ik zwanger ben.
- Ik begrijp dat ik onbeschermd geslachtsgemeenschap moet vermijden gedurende de behandeling met acitretine en dat ik twee anticonceptiemethoden tegelijkertijd moet gebruiken, uitgezonderd wanneer ik een hysterectomie heb gehad.
- Ik begrijp dat ik één maand voor de start van de behandeling de gekozen anticonceptiemethoden moet beginnen gebruiken, zonder onderbreking; minstens één, maar bij voorkeur twee effectieve anticonceptiemethoden, waaronder één barrièremethode en deze anticonceptiva moet blijven gebruiken gedurende de volledige behandeling en gedurende minstens 3 jaar na beëindiging van de behandeling.

- Ik ben er mij van bewust dat anticonceptiemiddelen kunnen falen. Daarom moet ik 2 verschillende methoden tegelijkertijd gebruiken telkens ik geslachtsgemeenschap heb.
- Ik ga ermee akkoord dat een zwangerschapstest wordt uitgevoerd (met een minimale gevoeligheid van 25 mIU/ml) voor de start van de behandeling en ook op maandelijkse basis gedurende de behandeling en iedere 1-3 maanden gedurende een periode van 3 jaar na beëindiging van de behandeling zoals bepaald door mijn voorschrijver.
- Ik begrijp dat ik acitretine nog niet mag innemen tot ik zeker weet dat ik niet zwanger ben en tot ik weet dat mijn zwangerschapstest negatief is als ik zwanger kan worden.
- Ik begrijp dat ik het gebruik van acitretine moet staken en mijn arts onmiddellijk moet informeren als ik zwanger wordt, als mijn menstruatie uitblijft, als ik stop met het gebruik van anticonceptiemiddelen of geslachtsgemeenschap heb zonder dat ik de twee anticonceptiemiddelen gebruik gedurende mijn behandeling met acitretine of tot 3 jaar na beëindiging van de behandeling.
- Ik begrijp dat ik de consumptie van alcohol moet vermijden (in drank, voedsel en geneesmiddelen) gedurende en behandeling en tot 2 maanden na beëindiging van de behandeling.
- Ik stem ermee in met mijn arts te praten over alle geneesmiddelen of kruidenmiddelen die ik inneem of wil innemen gedurende mijn behandeling met acitretine, omdat deze middelen mogelijk een invloed kunnen hebben op de werking van de gekozen anticonceptiva.
- Ik heb alle documenten die mijn arts mij heeft gegeven, gelezen en begrepen, waaronder de richtlijnen voor patiënten.
- Ik weet dat ik geen bloed mag geven gedurende de behandeling of gedurende een periode van 3 jaar na beëindiging van de behandeling omdat mijn bloed aan een zwangere vrouw zou kunnen worden gegeven en dit tot misvormingen bij de foetus zou kunnen leiden.
- Ik begrijp dat ik dit geneesmiddel nooit aan iemand anders mag geven en dat ik ongebruikte of vervallen geneesmiddelen bij de apotheek moet inleveren.
- Ik begrijp dat een arts mij maandelijks moet opvolgen; daarom ga ik ermee akkoord elke maand (elke 28 dagen) op artsenbezoek te komen gedurende de behandeling met acitretine en tijdens extra afspraken na beëindiging van de behandeling.

Mijn arts heeft al mijn vragen over acitretine beantwoord en ik begrijp de risico's en preventieve maatregelen in dit verband, deze werden mij volledig uitgelegd. Ik weet dat het mijn verantwoordelijkheid is niet zwanger te worden gedurende de behandeling met acitretine en tot 3 jaar na beëindiging van de behandeling.

Start van de behandeling (datum): _____

Start gebruik anticonceptiva (datum): _____

Handtekening van de patiënt/ Datum: _____ / _____

Handtekening van de ouders of wettelijke voogd
(indien de patiënt jonger is dan 16 jaar / Datum: _____ / _____

Ik heb de noodzaak van de behandeling met /.../, alsook de risico's die verband houden met het innemen van /.../, vooral met betrekking tot een zwangerschap, aan mijn patiënt uitgelegd:

Handtekening van de arts / Datum: _____ / _____

Eind van de behandeling (datum):

Anticonceptiva gebruiken tot en bloed geven vermijden tot (datum)

Handtekening van de patiënt/ Datum: : _____ / _____

Handtekening van de ouders of wettelijke voogd
(indien de patiënt jonger is dan 16 jaar) / Datum: _____ / _____

Handtekening van de arts / Datum: _____ / _____

Aanvullende informatie betreffende acitretine is beschikbaar in de Samenvatting van productkenmerken (SmPC) en bijsluiter op www.cbg-meb.nl.

Voor het snel onderkennen van bijwerkingen blijven spontane meldingen van groot belang. In Nederland kunt u vermoede bijwerkingen melden bij Nationaal Bijwerkingen Centrum Lareb. U kunt daarvoor gebruik maken van het meldingsformulier dat u op internet kunt vinden (www.lareb.nl). Bijwerkingen kunnen ook altijd gemeld worden bij de houder van de handelsvergunning van het product.

Aurobindo Pharma B.V. , Baarnsche Dijk 1, 3741 LN Baarn, 035-5429933,
MedinfoBNL@aurobindo.com.

Algemeen

Bevestigingsformulier

Acitretine 10 mg en 25 mg harde capsules Voorkoming zwangerschap & blootstelling van de foetus

**De risico minimalisatie materialen voor Acitretine, zijn beoordeeld door het College ter Beoordeling van Geneesmiddelen (CBG).
Deze materialen beschrijven aanbevelingen om belangrijke risico's van het geneesmiddel te beperken of te voorkomen.**

Dit formulier dient te worden ingevuld en ondertekend door de patiënt (ouders of wettelijke voogd indien de patiënt jonger is dan 16 jaar) en worden ondertekend door de voorschrijvende arts.

Naam van de patiënt / identificatie: _____
(Gebruik hoofdletters)

Naam van de arts / identificatie: _____
(Gebruik hoofdletters)

Voor de start van de behandeling

Lees en vink elk vakje van de onderstaande punten aan om aan te tonen dat u elk punt begrijpt en accepteert.

Onderteken dit formulier niet of neem acitretine niet in als u vragen heeft.

Volg het advies van uw arts op.

- Ik heb alle documenten die mijn arts mij heeft gegeven, gelezen en begrepen, waaronder de richtlijnen voor patiënten.
- Ik weet dat ik geen bloed mag geven gedurende de behandeling of gedurende een periode van 3 jaar na beëindiging van de behandeling omdat mijn bloed aan een zwangere vrouw zou kunnen worden gegeven en dit tot misvormingen bij de foetus zou kunnen leiden.
- Ik begrijp dat ik dit geneesmiddel nooit aan iemand anders mag geven en dat ik ongebruikte of vervallen geneesmiddelen bij de apotheek moet inleveren.

Mijn arts heeft al mijn vragen over acitretine beantwoord en ik begrijp de risico's en preventieve maatregelen in dit verband, deze werden mij volledig uitgelegd.

Handtekening van de patiënt/ Datum: _____ / _____

Handtekening van de ouders of wettelijke voogd
(indien de patiënt jonger is dan 16 jaar) / Datum: _____ / _____

Eind van de behandeling (datum): _____

Bloed geven vermijden tot (datum): _____

Handtekening van de patiënt/ Datum _____ / _____

Handtekening van de ouders of wettelijke voogd
(indien de patiënt jonger is dan) / Datum: _____ / _____

Handtekening van de arts / Datum: _____ / _____

Aanvullende informatie betreffende acitretine is beschikbaar in de Samenvatting van productkenmerken (SmPC) en bijsluiter op www.cbg-meb.nl.

Voor het snel onderkennen van bijwerkingen blijven spontane meldingen van groot belang. In Nederland kunt u vermoede bijwerkingen melden bij Nationaal Bijwerkingen Centrum Lareb. U kunt daarvoor gebruik maken van het meldingsformulier dat u op internet kunt vinden (www.lareb.nl). Bijwerkingen kunnen ook altijd gemeld worden bij de houder van de handelsvergunning van het product.

Aurobindo Pharma B.V. ., Baarnsche Dijk 1, 3741 LN Baarn, 035-5429933,
MedinfoBNL@aurobindo.com.

Brochure voor patiënten:

anticonceptie

De risico minimalisatie materialen voor Acitretine, zijn beoordeeld door het College ter Beoordeling van Geneesmiddelen (CBG).

Deze materialen beschrijven aanbevelingen om belangrijke risico's van het geneesmiddel te beperken of te voorkomen.

Waarvoor dient deze brochure?

Acitretine kan ernstige geboortefwijkingen veroorzaken en wordt ook traag uit het lichaam geëlimineerd. **Als u een vrouw in de vruchtbare leeftijd bent, mag u niet zwanger worden gedurende de behandeling of gedurende 3 jaar na beëindiging van de behandeling.**

Deze brochure informeert u over effectieve anticonceptie.

- **Bespreek met uw arts welke geschikte, effectieve anticonceptiemethoden er beschikbaar zijn voor op langere termijn.**
- **Elke anticonceptiemethode kan falen, zelfs orale anticonceptie (de pil) en injecteerbare/implanteerbare anticonceptiemiddelen– daarom wordt het ten zeerste aangeraden dat u twee vormen van anticonceptie tegelijkertijd gebruikt, en dat minstens een van deze twee methoden een barrièremethode is zoals een condoom.**
- **Producten met een lage dosis van enkel progestageen (minipillen) worden niet aanbevolen.**
- **Start minstens 4 weken voor de start van de behandeling met acitretine met het gebruik van anticonceptiemiddelen.**
- **Blijf uw anticonceptiemiddelen zonder onderbreking gebruiken. Stop niet met het gebruik van anticonceptie tijdens de behandeling met acitretine.**
- **U mag gedurende drie jaar na beëindiging van de behandeling niet zwanger worden. Daarom dient u de aanbevolen anticonceptiemiddelen gedurende 3 jaar na beëindiging van de behandeling met acitretine te blijven gebruiken.**

Hormonale anticonceptiemiddelen – de combinatiepil (de pil)

De combinatiepil (de pil) bevat twee hormonen, oestrogeen en progesteron. Deze pil voorkomt ovulatie (eisprong). Als u de pil zorgvuldig gebruikt (u vergeet geen pillen), is de kans op zwangerschap 0,3% per jaar.

Hormonale anticonceptiemiddelen – de enkel progestageenpil (minipil) (niet aanbevolen)

De minipil bevat één hormoon, het progestageen. Deze pil maakt het slijmvlies van de baarmoedermond dikker, waardoor het sperma niet bij de eicel komt en de eicel zich niet kan innestelen. Bij sommige vrouwen voorkomt de minipil de ovulatie (eisprong). Normaal gesproken is de minipil net zo betrouwbaar als de gewone pil. De minipil wordt echter **niet aanbevolen** omdat er aanwijzingen zijn dat hun contraceptief effect mogelijk kan worden verstoord bij gebruik van acitretine.

Hormonale anticonceptiemiddelen – de hormonenpleister

De hormonenpleister bevat de hormonen oestrogeen en progesteron. Deze hormonen komen via de huid in het bloed. Net als bij de pil voorkomt de hormonenpleister de ovulatie (eisprong). De pleister is even betrouwbaar als de pil behalve bij vrouwen die te zwaar zijn.

Hormonale anticonceptiemiddelen – de vaginale ring

De vaginale ring bevat de hormonen oestrogeen en progesteron. Deze hormonen worden door de wanden van de vagina opgenomen. De vaginale ring is net zo betrouwbaar als de pil (de kans op zwangerschap is 0,3% per jaar).

Hormonale anticonceptiemiddelen – het implantatiestaafje

Het implantatiestaafje wordt onder de huid van de bovenarm ingebracht. Het implantatiestaafje bevat het hormoon progesteron dat wordt vrijgegeven in uw bloed. Het voorkomt dat het sperma bij de eicel kan komen en het slijmvlies van de baarmoeder wordt dunner waardoor een bevruchte eicel zich moeilijker kan innestelen. Het staafje is ongeveer even betrouwbaar als de pil.

Hormonale anticonceptiemiddelen – de hormooninjectie (de prikpil)

De prikpil bevat het hormoon progesteron. Het hormoon wordt in uw bilspier ingespoten. De prikpil voorkomt de ovulatie (eisprong), maakt het slijmvlies van de baarmoedermond dikker en dus minder doorgankelijk voor zaadcellen en het slijmvlies van de baarmoeder wordt minder geschikt voor innesteling van een bevruchte eicel. De prikpil is net zo betrouwbaar als de pil (de kans op zwangerschap is 0,3% per jaar).

Hormonale anticonceptiemiddelen – het hormoonspiraaltje

Het hormoonspiraaltje bevat progestageen en geeft dit af. Het voorkomt dat het sperma bij de eicel kan komen en het slijmvlies van de baarmoeder wordt minder geschikt voor innesteling van een bevruchte eicel. Het hormoonspiraaltje is heel betrouwbaar (de kans op zwangerschap is 0,1-0,2% per jaar).

Niet-hormonale anticonceptiemiddelen – het koperspiraaltje

Het koperspiraaltje is een ankervormig stukje plastic met koperdraad er omheen dat in de baarmoeder wordt geplaatst. Het maakt zaadcellen onvruchtbaar en voor komt dat een eicel zich innestelt in de baarmoeder. Het koperspiraaltje is heel betrouwbaar (de kans op zwangerschap is 0.1-1% per jaar).

Sterilisatie

Sterilisatie is een permanente en doorgaans onomkeerbare methode. De methode is geschikt voor patiënten die heel zeker weten dat ze geen kinderen (meer) willen. Zowel bij mannen als bij vrouwen vereist sterilisatie een operatie. Sterilisatie zorgt ervoor dat sperma niet bij de eicel kan komen. Na sterilisatie van de man is de kans op zwangerschap 0,1%. Na sterilisatie van de vrouw is de kans op zwangerschap 0,5 tot 2%.

Barrièremethode – het mannencondoom

Een condoom is een rubber hoesje dat over de penis wordt gedaan. De zaadcellen worden opgevangen in het condoom en kunnen niet bij de eicel komen. Wanneer condooms zorgvuldig worden gebruikt, zijn ze redelijk betrouwbaar (de kans op zwangerschap is 2-5% per jaar).

Barrièremethode – het pessarium /cervixkapje met spermicide

Het pessarium en cervixkapjes zijn ronde kapjes die de baarmoederhals bedekken. Welke maat u nodig heeft, wordt bepaald door een arts. Het pessarium en de cervixkapjes worden gebruikt in combinatie met een zaaddodend middel. Bij zorgvuldig gebruik is deze methode redelijk betrouwbaar (de kans op zwangerschap is 6-26% per jaar).

Overige methoden

Naast bovenstaande methoden, bestaan er nog andere methoden, bijvoorbeeld coïtus interruptus (onderbreking van het seksueel contact vlak voor het klaarkomen) of periodieke onthouding (niet vrijen op dagen dat de vrouw vruchtbaar is). Deze methoden zijn minder betrouwbaar en worden niet aangeraden wanneer u Acitretine gebruikt.

